RELATÓRIO AVALIAÇÕES FÍSICAS DE VERIFICAÇÃO

TESTES COMPLEMENTARES PARA ÁRBITROS E ÁRBITROS ASSISTENTES DO QUADRO NACIONAL
ESTADO: TOCANTINS

Os Testes Complementares das Avaliações Físicas de Verificação para árbitros e árbitros assistentes do Estado do Tocantins, pertencentes ao quadro nacional, foram realizados na quarta-feira, dia 03 de outubro de 2018, a partir das 16h00, no campo de futebol da pista oficial de Atletismo da Universidade Federal do Tocantins – UFT e contou com a presença de Marcelo Rosseto Claudiano e Mario Marques Soares, Membro da Comissão Estadual de Arbitragem.

A seguir a metodologia utilizada para a aplicação do teste aplicado conforme o protocolo e na sequência de realização:

Com a colaboração de professores de Educação Física procedemos à montagem do percurso do Yoyo Test e do Teste 7x7x7, delimitados com cones.

Foi realizada uma conversa com os árbitros e árbitros assistentes para passar as orientações e caraterísticas dos testes.

Antes do inicio do teste verificamos a presença da ambulância da Unicare devidamente equipada e com a presença de um médico e de um maqueiro e na sequencia solicitamos a aferição da pressão de todos os participantes.

Contamos ainda com a colaboração da AF Treinamento Funcional e Clube de Corrida com a montagem de uma tenda para hidratação e mesa de frutas, providenciada pela Federação Tocantinense de Futebol.

Tenda AF Treinamento Funcional e Clube de Corrida

TESTES PARA ÁRBITROS

1ª Prova – Teste de agilidade 7x7x7 – Categoria 2 árbitros Nacionais - Tempo de referência: 4,90 s

O teste foi aplicado aos seguintes árbitros do Quadro Nacional:

Nº	Árbitro	Data Nascimento	Idade
1	Alisson Sidnei Furtado	05/03/1987	31
2	Eduardo Fernandes Teixeira	16/07/1987	31
3	Leandro Cunha de Oliveira	25/07/1983	35
4	Tarciso Matos Nascimento Matos	22/12/1986	32
		Média idade	**32,2 anos**

Observação: *O árbitro André Rodrigo da Rocha esteve no local, porém ainda se recupera de uma fratura no pé. O árbitro Jânio Pires Gonçalves não se apresentou para o teste.*

Houve 100 % de aprovação, apenas 2 (dois) árbitros tiveram que fazer uma segunda repetição. A média geral do grupo foi 4,72 s.

Alisson Furtado – Teste Agilidade 7x7x7x7

Tarciso Matos – Teste Agilidade 7x7x7x7

Leandro de Oliveira – Teste Agilidade 7x7x7x7

Eduardo Fernandes – Teste Agilidade 7x7x7x7

2ª Prova: Yoyo Test – Categoria 2 árbitros Nacionais. Nível de referência: 18.5. Distância: 1.920 metros

As planilhas em anexo mostram os tempos, níveis e distâncias alcançadas pelos árbitros, prova na qual apenas um árbitro não passou.

Alisson Furtado e Eduardo Fernandes – Yoyo Test

Leandro de Oliveira, Alisson Furtado e Eduardo Fernandes – Yoyo Test

Tarciso Matos – Yoyo Test

TESTES PARA ÁRBITROS ASSISTENTES

Os testes para árbitros assistentes foram aplicados aos seguintes árbitros:

Nº	Árbitro	Data Nascimento	Idade
1	Alvani Brito Nunes	06/03/1981	37
2	Cipriano da Silva Sousa	13/07/1991	27
3	Fabio Pereira	15/08/1979	39
4	Fernando Gomes da Silva	16/03/1986	32
5	Natal da Silva Ramos Junior	04/11/1990	28
6	Washington Sousa Monteiro	08/06/1991	27
7	Samuel Smith Nobrega Silva	01/04/1990	28
		Média Idade	**31,1 anos**

Observação: *No grupo contamos com a oficial do gênero feminino Alvani Brito Nunes que participou da prova para o gênero masculino.*

1ª Prova: CODA – Categoria 2 árbitros Nacionais. Tempo de referência:10,10 s

Houve 100 % de aprovação, apenas 1 (um) árbitro teve que fazer uma segunda repetição. A média geral do grupo foi 9,69 s.

Alvani Nunes – CODA Test

Cipriano Sousa – CODA Test

Natal da Silva Ramos – CODA Test

Samuel Smith – CODA Test

Washington Sousa – CODA Test

Fabio Pereira – CODA Test

Fernando Gomes – CODA Test

2ª Prova – Ariet Test – Categoria 2 árbitros Nacionais. Nível de referência: 15.3. Distância: 1.170 metros.

A planilha em anexo mostra os níveis e tempos alcançados pelos árbitros, prova na qual tivemos também 100% de aprovação.

Ariet Test

Palmas - TO, 08 de outubro de 2018.

ALFREDO SOSA ZAMORA
Instrutor Físico de Arbitragem - CBF